

EXERCÍCIO

EXERCÍCIO: 1



Exercício – Capítulo 1

Quem é você no que faz?

Este exercício foi preparado para te ajudar a **definir sua identidade** e alinhar suas ações com o seu verdadeiro propósito. Reserve alguns minutos em silêncio, pegue papel e caneta, e responda com sinceridade.

1. Silêncio e Reflexão

Feche os olhos por 2 minutos. Respire fundo e pergunte em oração:
“Senhor, quem sou eu em Ti?”

2. Identidade Escrita

Responda:

Quem eu acredito que sou hoje?

Quais rótulos ou funções tenho carregado que não me definem de verdade?

Qual é a peça que eu represento no “motor da vida”?

3. Propósito em Frase

Escreva em **uma única frase curta** o que você acredita ser o seu propósito.

Exemplo: **“Nasci para inspirar pessoas a descobrirem sua identidade em Deus.”**

4. Linha do Tempo dos 85 anos

Feche os olhos e imagine-se aos **85 anos**, olhando para uma parede cheia de fotos da sua vida.

O que você gostaria de ver nelas?

Que momentos felizes não podem faltar?

Anote **3 imagens** que você sonha ter nesse mural.

5. Ação de Ativação

Agora escreva **uma decisão prática para esta semana** que te aproxima desse propósito.

Exemplo: **“Vou reservar 30 minutos para orar e escrever sobre meu propósito todos os dias desta semana.”**

EXERCÍCIO: 2



Exercício – Capítulo 2

Entendendo a Identidade

Objetivo: reconhecer sua identidade espiritual, alinhar sua essência ao propósito de Deus e ativar os princípios de vida deste capítulo.

Parte 1 – Reflexão Pessoal

1. Quem sou eu hoje?

Leia em voz alta e marque (✓) a opção que mais representa sua realidade:

- () Sei a quem pertenço, mas ainda não descobri meu propósito.
- () Conheço meu propósito, mas não tenho clareza sobre a quem pertenço.
- () Já sei a quem pertenço e qual é o meu propósito.
- () Estou em busca de entender tanto minha identidade quanto meu propósito.

Escreva uma breve frase explicando **por que você marcou essa opção:**

2. Identidade e Essência

Complete com suas palavras:

“Eu vim do coração do Pai para _____.”

3. Marcas da Identidade

Liste **3 características pessoais** que você acredita serem sinais da marca de Deus em sua vida:

1 _____

2 _____

3 _____

4. Declaração de Identidade

Leia em voz alta, declare e escreva no espaço abaixo:

“A essência da minha identidade é que eu vim do Pai, para Ele e por Ele. Eu não estou sozinho.”

Minha declaração de identidade espiritual:

EXERCÍCIO: 2



Parte 2 – Ativando os Princípios de Vida

1. Ativação da Identidade Espiritual

Princípio: ***“Você não chega a lugar nenhum sem uma Identidade Espiritual. Quando você se identifica espiritualmente, você voa mais longe.”***

Escreva em uma frase curta: **Quem você é em Deus:**

2. Ativação do Serviço

Princípio: ***“Não adianta estar na multidão se você não sabe a quem servir no universo.”***

Escreva o nome de **uma pessoa ou área da sua vida** onde você vai praticar o servir nesta semana:

3. Ativação da Origem

Princípio: ***“A essência da identidade é entender que você veio do Pai, para Ele e por Ele.”***

Escreva sua declaração de origem espiritual em uma frase:

4. Ativação da Dependência

Princípio: ***“Você não chega a lugar nenhum sozinho.”***

Liste **duas áreas da sua vida** em que você precisa reconhecer mais a dependência de Deus:

1 _____

2 _____

Aplicação Final

Feche os olhos, ore em voz alta e declare:

“Eu ativo hoje minha identidade espiritual em Deus. Reconheço que pertenço a Ele, que fui criado para servi-Lo, e que jamais estou sozinho. Minha vida é para o Pai, por Ele e n’Ele.”

EXERCÍCIO: 3



Exercício - Capítulo 3

Entendendo o Propósito

Conexão com o que você ouviu

Você acabou de aprender que **propósito não é cargo nem profissão, mas sim missão**. Deus não criou você para o fracasso, mas para cumprir o chamado d'Ele em uma área específica. O propósito é o combustível que movimenta a engrenagem da vida.

Agora é a sua vez: vamos trazer essa verdade para dentro da sua história!

Pegue um caderno, um bloco de notas ou escreva diretamente aqui no espaço do PDF. Responda com sinceridade e sem pressa:

1. Identidade e Essência

A) Quando você fecha os olhos e imagina sua vida sendo útil ao mundo, em que área você se vê atuando?

B) Quais emoções surgem quando você pensa nisso? (alegria, paz, medo, dúvida, empolgação)

2. Visão e Missão

A) Se a missão é de Deus, e a visão é sua, como você descreveria a visão que tem hoje para a sua vida?

B) Onde você acredita que essa visão pode te levar nos próximos 5 anos?

3. Profissão x Propósito

Qual é a sua profissão ou ocupação atual?

Como ela se conecta (ou não) com o seu propósito?

Se hoje você pudesse mudar de cargo sem medo, o que faria de forma apaixonada mesmo sem receber muito por isso?

4. Atuação Prática

Dentro da área que você sente paixão, escreva três possíveis caminhos de atuação (exemplo: na área da saúde → técnico, enfermeiro, médico; na área da educação → professor, palestrante, escritor).

EXERCÍCIO: 3



Qual desses caminhos mais faz sentido para o seu momento de vida?

Princípios de Ativação deste Capítulo

Escolha um dos princípios abaixo e escreva, em no mínimo três linhas, como você pode colocá-lo em prática já nesta semana:

“Deus não criou o fracasso. Ele planejou, esculpiu e criou você para ser um sucesso.”

“Propósito tem a ver com o cumprimento de uma missão em uma determinada área específica.”

“O seu propósito não é sua profissão, nem um cargo. O seu propósito é uma missão.”

“Propósito não é cargo e nem profissão. Propósito é a missão da área que você tem paixão.”

Desafio Final

Durante os próximos **7 dias**, escolha **uma ação concreta** que esteja alinhada com o propósito que você identificou.

Pode ser algo simples, como:

- A) Ler um livro na área de sua paixão,
- B) Fazer uma ligação para alguém que já atua nessa área,
- C) Dedicar 30 minutos para planejar um próximo passo.

Escreva aqui qual será a sua ação da semana:

Lembre-se:

Você nasceu para cumprir uma missão numa área específica.
Profissão é só um meio, cargo é só um lugar.
O propósito é a sua verdadeira direção!

EXERCÍCIO: 4



Exercício – Capítulo

Definindo a Base do Propósito

Objetivo: **reconhecer que o propósito não é o fim, mas o começo** — alinhando visão, missão e governo para ativar o caminho rumo ao topo da montanha.

Parte 1 – Reflexão Pessoal

1. Onde você está na jornada?

Leia em voz alta e marque (✓) a opção que representa sua situação atual:

- () Ainda não sei qual é o meu propósito.
- () Sei meu propósito, mas ainda não tenho visão clara para alimentá-lo.
- () Tenho visão, mas não estou vivendo de acordo com meu propósito.
- () Sei meu propósito, tenho visão e já estou em missão rumo ao governo.

Escreva uma frase explicando por que marcou essa opção:

2. O Propósito como Base

Complete com suas próprias palavras:

“Meu propósito é a base da minha vida, e ele é _____.”

3. O Combustível da Visão

O propósito morre quando a visão acaba. Responda:

O que você vê quando imagina sua vida no topo da montanha (seu governo)? Descreva em poucas palavras:

Parte 2 – Questionário de Definição

(Adaptado do exemplo do livro)

1. Qual é o seu propósito definido?

EXERCÍCIO: 4



2. Liste 3 coisas que você mais sabe fazer:

3. Liste 3 coisas que você não gosta de fazer:

4. Das coisas que você mais sabe fazer, cite 2 que você não deixaria de fazer:

5. O que você faz hoje para ganhar dinheiro?

6. Sua resposta acima tem algo a ver com o que você não deixaria de fazer?

() Sim () Não

Explique:

Parte 3 – Ativando os Princípios do Capítulo

1. Ativação do Propósito Base

Princípio: “Propósito não é o fim — é a base que sustenta a jornada.”

Escreva em uma frase: qual é a fundação da sua vida hoje?

2. Ativação da Visão

Princípio: “A visão é o combustível que mantém o propósito vivo.”

EXERCÍCIO: 4



2. Ativação da Visão

Princípio: “A visão é o combustível que mantém o propósito vivo.”

O que você vai fazer esta semana para alimentar sua visão?

3. Ativação do Caminho (Missão)

Princípio: “Quem tem propósito sabe por onde andar.”

Escreva uma meta curta e objetiva para os próximos 7 dias:

4. Ativação do Governo

Princípio: “Seu destino final é o governo — o topo da montanha.”

Em qual área você pretende governar? (Família, carreira, ministério, finanças, influência...)

Aplicação Final

Feche os olhos, leia em voz alta e declare com convicção:

“Eu entendo hoje que o propósito não é meu fim — é meu começo. Eu tenho uma base firme, uma visão que me move e um destino de governo me esperando no topo da montanha. Eu ativo agora meu propósito, e escolho caminhar nele com clareza e disciplina. Amém!”